



# CENTRO DE AYUDA PARA EL CÁNCER

ORIENTACIÓN Y RECURSOS

## Qué Esperar Durante el Tratamiento del Cáncer: Efectos Secundarios del Tratamiento

Descubrir que tiene cáncer presenta muchos cambios para usted y sus seres queridos. El simple hecho de saber qué esperar puede ayudarlo a sentirse más en control y menos preocupado por lo que se avecina. Esperamos que esta información le ayude a usted y a su familia a superar sus temores y preocupaciones sobre el cáncer y su tratamiento.

### Qué Esperar Durante el Tratamiento del Cáncer

- Los molestos efectos secundarios del tratamiento contra el cáncer siempre pueden controlarse o manejarse con la ayuda de su equipo contra el cáncer. Manténgalos actualizados sobre cómo le está yendo y si necesita más ayuda.
- Es posible que tenga muchas emociones diferentes durante el tratamiento contra el cáncer.
- Es posible que también le preocupen los cambios físicos y los efectos secundarios.
- Algunas personas tienen efectos secundarios por el tratamiento del cáncer, mientras que otras no.
- La gravedad de los efectos secundarios del tratamiento del cáncer varía según el tipo de tratamiento y de persona a persona. Hable con su equipo de cáncer sobre qué esperar con su tratamiento.

### Efectos Secundarios de la Quimioterapia

Los medicamentos de quimioterapia son muy fuertes. Matan cualquier célula que esté creciendo rápidamente, incluso si no es una célula cancerosa. Por lo tanto, algunas células normales y sanas que crecen rápidamente pueden resultar dañadas. Esto puede provocar efectos secundarios. Pregúntele a su equipo de atención médica contra el cáncer qué efectos secundarios puede esperar de la quimioterapia que recibirá.

Los efectos secundarios comunes de la quimioterapia son:

- Náuseas y vómitos
- Pérdida de cabello
- Cambios en la médula ósea
- Cambios en la boca y la piel
- Cambios en su vida sexual
- Problemas de fertilidad
- Cambios de memoria
- Cambios emocionales

## Efectos Secundarios de la Radioterapia

Algunas personas no tienen ningún efecto secundario, mientras que otras sí. Los efectos secundarios más comunes son:

- Sentirse muy cansado (fatiga)
- Cambios en la piel
- No querer comer (pérdida del apetito)

Otros efectos secundarios de la radioterapia dependen de la parte del cuerpo que se esté tratando. Por ejemplo, si recibe radiación en la cabeza, es posible que se le caiga el cabello. O si recibe radiación en el pecho, es posible que tenga tos o dolor de garganta. La mayoría de los efectos secundarios desaparecen con el tiempo. Pero hay formas de ayudarlo a sentirse mejor. Si tiene efectos secundarios graves, el médico puede suspender sus tratamientos por un tiempo, cambiar el horario o cambiar el tipo de tratamiento que está recibiendo. Informe a su médico, enfermera o radioterapeuta sobre cualquier efecto secundario que tenga para que puedan ayudarlo con ellos.

## Efectos Secundarios de la Cirugía

La cirugía puede causar lo siguiente:

- Cicatrices, limitaciones al movimiento
- Hinchazón, dolor o fatiga
- Incapacidad para realizar algunas actividades durante algún tiempo después de la cirugía

**Puede obtener más información sobre el tratamiento del cáncer y sus efectos secundarios llamando al 1.800.227.2345 y hablando con uno de nuestros especialistas en información sobre el cáncer. También puede visitar [cancer.org](http://cancer.org) para obtener información en línea.**